



کمیسیون صنایع اتاق ایران

# کرونا ویروس

تهدید میکند، هوشیار است

و

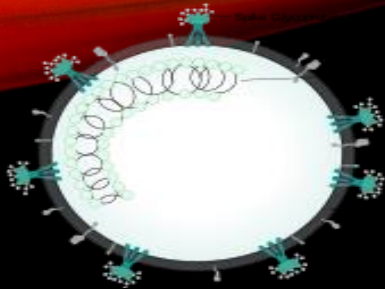
تهدیدی که هوشیار میکند



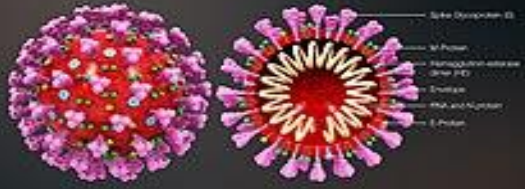
# آمارهای رسمی تا هشتم فروردین ماه ۱۳۹۹

Country and territory	Confirmed	Deaths	Recoveries
<u>United States</u>	104,011	1,695	2,471
<u>Italy</u>	86,498	9,134	10,950
<u>China</u>	81,394	3,295	74,971
<u>Spain</u>	65,719	5,138	9,357
<u>Germany</u>	50,871	351	3,144
<u>France</u>	32,964	1,995	5,700
<u>Iran</u>	32,332	2,378	11,133
<u>United Kingdom</u>	14,590	760	140
<u>Switzerland</u>	12,928	231	1,530
<u>South Korea</u>	9,332	139	4,528
<u>Netherlands</u>	8,641	547	–
<u>Austria</u>	7,557	58	112
<u>Belgium</u>	7,284	289	858
<u>Turkey</u>	5,698	92	42
<u>Canada</u>	4,757	55	353
<u>Portugal</u>	4,268	76	43
<u>Norway</u>	3,703	19	–
<u>Brazil</u>	3,417	92	6
<u>Australia</u>	3,180	13	118
<u>Sweden</u>	3,069	104	16
<u>Israel</u>	3,035	10	79
<u>Czech Republic</u>	2,279	9	11
<u>Denmark</u>	2,199	52	–
<u>Malaysia</u>	2,161	26	259
<u>Ireland</u>	2,121	22	5
<u>Chile</u>	1,610	5	43

# کرونا ویروس را بشناسیم



- کرونا نوعی ویروس است که بر دستگاه تنفسی پستانداران، به ویژه انسان، تأثیر می گذارد. این ویروس با سرماخوردگی، پنومونی و سندرم حاد تنفسی شدید (SARS) همراه است و می تواند روده را نیز آلوده نماید. این دسته از ویروس ها در طبیعت بطور گسترده وجود دارند. بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی ویروس کووید ۱۹ تحت عنوان ۲۰۱۹-nCoV ویروس تاجی جدیدی است که به سیستم تنفسی حمله می کند و به تدریج این سیستم را از کار می اندازد. در واقع "کرونا ویروس متعلق به جنس کروناویروس، تیره کروناویریده و راسته نیدو ویرالس است. این ویروس در میان RNA- ویروس های شناخته شده بزرگترین ژنوم را دارد." (نیک روش و همکاران: ۱۳۹۸)
- بر اساس تحقیقات بعمل آمده ویروس کرونا در میان آن دسته از ویروس هایی قرار دارد که جانوران ناقل آنها می باشند. به طوری که این گونه ویروس ها ابتدا در خود جانوران جهش یافته، در اثر تماس و خورده شدن، انسانها را آلوده کرده و در بدن انسان تکثیر می شوند. ویروس های تکثیر یافته از انسان به انسان های دیگر انتقال می یابند.



## مروری بر تاریخچه کرونا ویروس

- کروناویروس انسانی نخستین بار در سال ۱۹۶۰ از ویروس برونشیت عفونی در پرندگان و سپس در دو بیمار انسانی که هر کدام به نوعی از سرماخوردگی مبتلا بودند کشف شد. بیمار اول با ویروس انسانی کرونا ویروس 229E و بیمار دوم کرونا ویروس OC43 شناخته شدند. سپس در سال ۲۰۰۳ ویروس کووید سارس، در سال ۲۰۰۴ ویروس HCoV NL63، در سال ۲۰۰۵ ویروس HKU1، در سال ۲۰۱۲ ویروس MERS-COV و در سال ۲۰۱۹ ویروس سارس کووید ۲ (با نام اولیه 2019-nCoV) انواع خانواده این ویروس شناخته شدند.
- در ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹، خوشه ای از موارد عفونت شدید تنفسی در شهر ووهان چین، استان هوبای، گزارش شد. ابتدا تصور می شد که برخی از بیماران تاریخچه حضور یا کار در بازار عمده فروشی ماهی و غذاهای دریایی را دارند. روز اول ژانویه ۲۰۲۰ بازار مذکور بلافاصله تعطیل شد. اما در ۹ ژانویه ۲۰۲۰ از ۵۹ نفر بیمار بستری، ۱۵ نفر به ویروسی مبتلا بودند که نگرانی های زیادی را بدنبال داشت. این ویروس تا ۷۰٪ شبیه به ویروس سارس بوده است. این ویروس ابتدا به نام nCoV-2019 و سپس COVID-19 یا کرونا ویروس نام گرفت.

## مشخصات ویروس کرونا

• کرونا ویروس ذرات کروی پلومورفیک تاجی شکلی هستند که در سطح از بالونهایی تشکیل

شده است. قطر ذرات ویروس در حدود ۱۲۰ نانومتر است. ساختار کروناویروس ها یک

ژنوم **RNA** معمولی بوده و از دو لایه تشکیل شده است. هسته این ویروس موادژنتیکی و

لایه بیرونی آن تاج های پروتئینی است که پس از ورود به سلول میزبان، ذره ویروس پوشش

بیرونی را از دست داده و ژنوم آن وارد سیتوپلاسم سلول می شود.

# علائم و نشانه های ویروس کرونا

**علائم ویروس کرونا را بشناس**

**توجه: در صورت داشتن تب، سرفه و تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید**

سرفه و تنگی نفس

تب

سر درد

خستگی

آبریزش بینی

بدن درد

کرونا را شکست بدهیم

COVID-19

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشتی و مراقبت‌های ویژه (WHO)

lec.behdasht.gov.ir

www.behdasht.gov.ir

ویروس کرونا علائمی شبیه به آنفولانزا دارد و باعث تنگی نفس می شود. ابتلا به این ویروس دارای دوران نهفتگی است و نشانه های سرماخوردگی عادی را در ابتدا به همراه دارد. تب، سرفه و تنگی نفس از نشانه های مشخص ابتلا به این ویروس می باشد. علاوه بر دستگاه تنفسی، سایر ارگان های بدن نظیر کلیه و کبد نیز مورد حمله ی این ویروس قرار می گیرند. در موارد حاد، مشکلات گوارشی مانند اسهال، نارسایی حاد تنفسی، اختلالات انعقاد خون و اختلال در حس بویایی ایجاد شده و ممکن است بیمار را به همودیالیز کلیه نیز مجبور نماید. برخی افراد مبتلا به کروناویروس ممکن است علائمی از خود بروز ندهند یا علائم خفیفی داشته باشند. بیماریهای زمینه ای قلبی، ریوی و دیابت از عوامل مهم مرگ در مبتلایان به این ویروس است.

# راه های انتقال کروناویروس

**روش های انتقال ویروس کرونا**

**تماس مستقیم با ریز قطرات عطسه یا سرفه فرد آلوده**

**تماس غیر مستقیم با سطوح آلوده به ریز قطرات و ترشحات بینی یا حلق فرد آلوده (مثل دستگیره، نرده، میز، موبایل و...)**

**کرونا-را بشکست میزنیم**  
COVID-19

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشتی و مراقبت و پیشگیری از بیماری‌ها (سازمان بهداشتی جهانی)

lec.behdasht.gov.ir | www.behdasht.gov.ir

- بیماران ناقل ویروس کرونا، در حال حاضر مهمترین منابع آلودگی و ابتلا به این بیماری هستند. افراد ناقل از طریق قطرات ریز تنفسی در عطسه و سرفه، صحبت کردن، تماس دستها و آلوده شدن چشم، دهان و بینی و انتشار قطرات ریز در هوای محیط های بسته موجب انتقال ویروس به افراد در معرض آنها می گردند.

- در این میان افرادی که با یکدیگر زندگی، تحصیل یا کار می کنند، افرادی که از وسایل حمل و نقل عمومی و مشترک استفاده می کنند، کادر پزشکی و پرستاری از جمله افرادی هستند که در معرض جدی ابتلا به ویروس کرونا قرار دارند.



# راههای کنترل بیماری کرونا

## روش‌های پیشگیری از انتقال ویروس کرونا



- سازمان بهداشت جهانی برای کنترل بیماری در ابتدا موارد "خودمراقبتی" و سپس "پرهیز از زندگی اجتماعی" به منظور قطع زنجیره انتقال را روشهای مهم و موثر کنترل کرونا اعلام کرده است.

# چگونه خود مراقبتی کنیم؟

## Wash your hands

Wash your hands with soap and running water when hands are visibly dirty



If your hands are not visibly dirty, frequently clean them by using alcohol-based hand rub or soap and water



Protect yourself and others from getting sick

## Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste

• شستن مرتب و مکرر دستها با آب و صابون و یا ضد عفونی کننده های مخصوص دست که پایه الکل داشته باشند.

• برای مراقبت از خود و دیگران دستان خود را پس از سرفه یا عطسه و هنگام مراقبت از بیمار قبل، حین و بعد از تهیه غذا و قبل از صرف غذا و بعد از استفاده از دستشویی و هنگامی که دستها کثیف هستند پس از دست زدن یا در آغوش گرفتن حیوانات، به روش صحیح بشویید.

- هنگامیکه سرفه می کنید و یا تب دارید از تماس نزدیک با سایرین جدا خودداری کنید
- هرگز در مکانهای عمومی تف نکنید
- اگر تب دارید ، سرفه می کنید و یا احساس تنگی نفس دارید با نزدیکترین مرکز درمانی تماس گرفته و تحت درمان قرار بگیرید

- هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با دستمال پوشانید و فوراً دستمال را در سطل زباله درب دار بیاندازید. و یا از دهان و بینی خود را با بازوی خود پوشانید تا قطران عطسه و سرفه در هوا پخش نشوند.
- پس از عطسه و سرفه دستها را بلافاصله با آب و صابون و یا مواد ضدعفونی کننده دارای پایه الکل و به روش صحیح بشوید.

## Protect others from getting sick



**Avoid close contact** when you are experiencing cough and fever

**Avoid spitting in public**



If you have fever, cough and difficulty breathing **seek medical care early** and share previous travel history with your health care provider



World Health Organization

## Protect others from getting sick

When coughing and sneezing **cover mouth and nose** with flexed elbow or tissue



**Throw tissue into closed bin** immediately after use

**Clean hands** with alcohol-based hand rub or soap and water after coughing or sneezing and when caring for the sick



World Health Organization

# حفظ فاصله با دیگران به اندازه یک متر

To prevent COVID-19 it is safest to avoid physical contact when greeting. Safe greetings include a wave, a nod, or a bow.

How should I greet another person to avoid catching the new coronavirus?



برای این منظور می توان بجای دست دادن هنگام ملاقات با یکدیگر، از روش هایی مانند ژاپنی ها و یا هندی ها با خم کردن سر به جلو و یا قرار دادن دو دست در جلوی سینه و ادای احترام کردن استفاده نمود.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

9 March 2020

## و باز هم خودمراقبتی

- اجتناب از دست زدن به چشمها، بینی و دهان
- استفاده از دستمال در هنگام سرفه و عطسه و اجتناب از انتشار قطران عطسه و سرفه در هوا با استفاده از بخش درونی بازوی دست
- مراجعه به مراکز درمانی در صورت وجود تب، سرفه و تنگی نفس
- کسب آگاهی و پیروی از توصیه های بخش های درمانی و مراقبتی رسمی کشور
- قرنطینه خانگی بمدت ۱۴ روز بویژه در شرایط برخورد با افرادی که به کرونا ویروس مبتلا بوده اند
- قرنطینه خانگی در صورت توصیه کادر درمانی کشور

# "بدان، بجنگ ، بمان"

Be **READY** for #coronavirus

WHO is giving advice on how to protect ourselves & others:

Be **SAFE** from coronavirus infection

Be **SMART** & inform yourself about it

Be **KIND** & support one another

Learn more about #COVID19 & share with your loved ones: [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health Organization

Be **SUPPORTIVE**  
Be **CAREFUL**  
Be **ALERT**  
Be **KIND**

Be **READY** to fight  
**#COVID19**

For the latest health advice, go to:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health Organization

Be **INFORMED**  
Be **PREPARED**  
Be **SMART**  
Be **SAFE**

Be **READY** to fight  
**#COVID19**

For the latest health advice, go to:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health Organization

- بدان که تنها از توصیه های سازمان  
بهداشت جهانی و سازمان بهداشت و  
درمان رسمی کشور خود پیروی کنی  
- تنها اخبار به روز شده و رسمی کرونا  
و ویروس را دنبال کن  
- برای اجتناب از به دام شایعات افتادن،  
فقط و فقط منابع رسمی اطلاع رسانی  
را مطالعه کن  
- هرگز شایعه نساز

- بدان که از ابتلا به کرونا ویروس در امان باشی
- دانا باش و از وجود کرونا ویروس آگاه باش
- مهربان باش و از همنوع خود مراقبت کن
- مراقبت کن
- دقت کن
- هوشیار باش
- مطلع باش
- آماده باش
- گوش به زنگ باش
- ایمن باش
- باهوش باش و هرگاه دچار تنگی نفس شدی به پزشک مراجعه کن و فوراً مراقبت های درمانی را انجام بده

# برای در امان ماندن از ابتلا به ویروس کرونا در خانه بمانید



هرخانه  
یک پایگاه  
سلامت




Each Home As a Health Post (HAHP)

[iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir) [behdasht.gov.ir](http://behdasht.gov.ir)

اگر ۶۰ ساله و بالاتر هستید و یا دچار هرگونه بیماری قلبی، ریوی و دیابت هستید از حضور در تجمعات و مکانهای شلوغ اجتناب ورزید تا از برخورد با افراد مبتلا و ناقل بیماری در امان بمانید.

Be **SAFE** from #coronavirus

if you are 60+ or if you have an underlying condition like:

-  Cardiovascular disease
-  Respiratory condition
-  Diabetes

by avoiding crowded areas or places where you might interact with people who are sick.

Learn more to Be **READY** for #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



# مهربان باشید و از کسانی که دوستشان دارید حفاظت کنید . برای این کار:

- مرتب سلامتی خود و اطرافیان را بخصوص آنها که مبتلا هستند را کنترل کنید
- عزیزانتان را به انجام آنچه که دوست دارند و لذت میبرند تشویق نمایید.
- اطلاعاتی را که از سازمان بهداشت جهانی و منابع رسمی کشور دریافت می کنید به اشتراک بگذارید و از اضطراب آنها بکاهید.
- آرامش خود و دیگران را حفظ کنید و به کودکان راست بگویید
- اخبار واقعی و درست را به اشتراک بگذارید و اغراق نکنید
- با مبتلایان به ویروس ابراز همدردی کنید و همبستگی داشته باشید
- تجارب مبتلایان به ویروس کرونا را با دیگران به اشتراک بگذارید
- از بیماریهایی که ریسک ابتلا را افزایش میدهند آگاه شوید
- با شرایط سازگار شوید تا در امان بمانید

## Be **KIND** to support loved ones during #coronavirus



Check in regularly especially with those affected



Encourage them to keep doing what they enjoy



Share WHO information to manage anxieties



Provide calm and correct advice for your children

Learn more to Be **READY** for #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health Organization

## Be **KIND** to address stigma during #coronavirus



Share the latest facts & avoid hyperbole



Show solidarity with affected people



Tell the stories of people who have experienced the virus

Learn more to Be **READY** for #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health Organization



• با مرکز اطلاعات پزشکی وزارت بهداشت و درمان با شماره تلفن ۴۰۳۰ و یا مراجعه به سایت [Salamat.gov.ir](http://Salamat.gov.ir) مراجعه کنید.

• از وسواس نسبت به رفتارهای بیمارگونه پرهیزید.

• هرم غذایی را در شرایط قرنطینه خانگی رعایت نمایید.

• برای انجام امور ضروری در خارج از خانه، مکانهای دور و شلوغ را انتخاب نکنید.

• خریدهای خانه را حتی الامکان از طریق آنلاین انجام دهید.

• مراقب انتقال استرس ها به کودکان باشید.

• برای کودکان گروه سنی بالاتر، از کتاب های تصویری، انیمیشن ها، داستان ها و ... استفاده کنید تا ضمن اطلاع از خطرات ویروس و مراقبت های لازم، با والدین همکاری نمایند.

• از مطالعه شبکه های اجتماعی نامعتبر جدا پرهیز نمایید.

• کتاب بخوانید، فیلم خوب ببینید، به موسیقی گوش دهید و از اخبار رسمی به روز مطلع باشید.

• از طریق تلفن همراه و مکالمات تصویری با فامیل و دوستان در ارتباط باشید.

• خانه را تمیز نگه دارید و ضد عفونی های لازم را انجام دهید.

• گلکاری کنید و با انجام فعالیتهای مورد علاقه ضمن برخورداری از آرامش، به کاهش بی خوابی های شبانه کمک نمایید.

• اطلاعات بیشتر را در نشانی <http://health.behdasht.gov.ir/uploads/padegan.pdf> مطالعه کنید.

# پیشگیری از ویروس کرونا در محیط کار

## "پیشگیری بهتر از درمان است"

- کارکنان در معرض مواجهه بیشتر با کرونا ویروس:
- کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی، بهداری، خانه های بهداشت کارگری و مرکز بهداشت کار
- کارکنان کفن و دفن
- کارکنان آزمایشگاه های تشخیص طبی
- مسئولین و کارکنان فرودگاه ها و شرکت های هوایی و ریلی و مترو، کلیه وسایل حمل و نقل عمومی (اتوبوس، تاکسی و ...)
- مرزبانان
- کارکنان جمع آوری زباله، پسماند و یا فاضلاب (افراد زباله گرد که به طور غیررسمی مشغول به این کارند).
- کارکنانی که مرتب در مسافرت هستند به خصوص به مناطق آلوده

# پیشگیری از ویروس کرونا در محیط کار

"پیشگیری بهتر از درمان است"

- شاغلین با آسیب پذیری بیشتر به بیماری کرونا:
- شاغلین سالمند
- شاغلین دارای بیماری زمینه مانند دیابت، بیماری های قلبی، بیماری تنفسی
- کارکنان در مواجهه با مواد شیمیایی آسیب زننده به ریه شامل گازها و بخارات التهاب آور
- افراد دچار مشکلات سیستم ایمنی
- شاغلین باردار

# وظایف کارفرمایان

- کارفرمایان باید استراتژی های کنترل عفونت را بر اساس یک ارزیابی ریسک دقیق با استفاده از تلفیق مناسبی از کنترل های مهندسی و مدیریتی، شیوه های کار ایمن و وسایل حفاظت (PPE) اتخاذ کنند تا از مواجهه کارگران پیشگیری شود.
- کارفرمایان موظفند برای جلوگیری از مواجهه شغلی با ویروس کرونا ، به کارگران در زمینه اجزای پیشگیری از آلودگی از جمله PPE آموزش دهند.
- کارفرمایان و کارگران در کارهایی که هیچ مواجهه خاصی با ویروس کرونا وجود ندارد، باید از گسترش وضعیت شیوع بیماری آگاه باشند.
- وسایل حفاظت و شیوه های کار ایمن بسته به وظایف کاری و مواجهه احتمالی، وسایل حفاظت فردی مناسب برای محافظت کارگران در برابر ویروس ممکن است شامل دستکش، لباس، ماسک، عینک یا محافظ صورت و یا دستگاه تنفسی شود .
- کارگران و کارفرمایان درگیر در مراقبت های بهداشتی، کارکنان در تماس با اجساد، آزمایشگاه، خطوط هوایی، حفاظت مرزی یا عملیات مدیریت پسماند و فاضلاب یا سفر به مناطق آلوده به ویروس کرونا باید از وضعیت روبه رشد شیوع آگاه باشند.
- کارفرمایان باید وضعیت مواجهه کارگزارانشان با ویروس کرونا را برآورد کنند. خطر مواجهه را ارزیابی کنند، روشهای کنترلی را انتخاب و اجرا کنند و اطمینان حاصل کنند که کارگران از کنترلها برای جلوگیری از مواجهه استفاده میکنند. اقدامات کنترلی ممکن است شامل تلفیقی از نترلهای مهندسی و مدیریتی روشهای کار ایمن و وسایل حفاظت فردی باشد.

# وظایف کارفرمایان

- از آنجا که احتمال انتقال از طریق سطوح نیز وجود دارد محل هایی با تماس زیاد از جمله دستگیره های در، دکمه های آسانسور، صفحه کلید، موس، صفحه موبایل های هوشمند و غیره می تواند امکان انتقال قطرات حاوی ویروس به دهان و یا بینی افراد دیگر را ایجاد کند.
- کنترل خطر در محل کار شامل: شستن مکرر دستها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه و یا استفاده از پنبه آغشته به الکل ۶۰ درصد، همیشه دستی که به خاک آلوده است باید شسته شود. کلیه اقدامات خودمراقبتی شامل پرهیز از دست زدن به چشمها، بینی یا دهان با دستهای نشسته و تماس نزدیک (کمتر از ۲ متر) با افراد دیگر باید مراعات شوند.
- در همه محل های کاری که ممکن مواجهه با ویروس کرونا وجود داشته باشد باید افراد را ایزوله یا جداسازی کرد و اقدامات کنترلی که ترکیبی از اقدامات مهندسی، مدیریتی و وسایل حفاظت فردی است را اجرا نمود.
- کارکنانی که تنگی نفس، سرفه، عطسه و یا تب دارند باید توصیه شود که در خانه بمانند و به محل کار نیایند تا زمانی که تب آنها به ۳۷/۸ درجه برسد و دیگر علائم بیماری را تا حداقل ۲۴ ساعت نداشته باشند. در صورتیکه شاغلین چنین علائمی دارند باید به کارفرما اطلاع دهند و در خانه بمانند.
- پوستر یا برگه های اطلاع رسانی مرتبط با بیماری و حاوی توصیه ماندن در خانه در صورت وجود علائم را در محل کار نصب کنید
- توصیه های مرتبط با نحوه صحیح عطسه و سرفه و استفاده از دستمال کاغذی یا آرنج را به کارکنان گوشزد و آموزش دهید.

# وظایف کارفرمایان

- کارفرمایان بایستی شیوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک N95 را به کارکنان آموزش دهند.

- صابون و مواد شوینده کافی در اختیار کارکنان قرار دهید.

- در صورت لزوم، ماسک به تعداد کافی در اختیار کارکنان قرار دهید

- سطوحی که تماس زیادی دارند مثل دستگیره درها، کیبورد و موس، میزها و ایستگاه های کاری و غیره را ضدعفونی و تمیز کنند (ضدعفونی کننده های سطوح و ابزار).

- در صورتیکه کارکنان را به مأموریت می فرستید توصیه های لازم در مورد کروناویروس را به آنها داشته باشید. همچنین در صورتیکه علائمی بروز دادند بایستی به کارفرما اطلاع دهند.

- همه کارکنان را موظف کنید که در صورتی که ابتلایش به ویروس کورونا قطعی است همکاران و کارفرمای خود را مطلع کنند.

- کارفرما باید برنامه ریزی های لازم جهت غیبت های شغلی احتمالی بیش از حد معمول را انجام دهد تا لطمه ای به کار وارد نشود.

- برنامه و استراتژی کارفرما جهت برخورد با ویروس باید مکتوب و مشخص و البته انعطاف پذیر باشد تا بدینوسیله نقاط ضعف آن برطرف شود. این برنامه باید با کارکنان به اشتراک گذاشته شود



# وظایف کارفرمایان

- به منظور جلوگیری از انگ زدن یا انزوای روحی افراد مشکوک یا مبتلا، سیاست های لازم را پیش بینی و جو ترس را از بین برده و اقدامات عملی پیشگیرانه را مد نظر قرار دهید.
- کنترل های مرتبط با ریسک ویروس کرونا منطبق با الگوی معمول ایمنی و بهداشت طبق سلسله مراتب کنترل به شرح ذیل می باشد:
  - حذف یا جایگزینی خطر: انجام دورکاری یا مرخصی استعلاجی به کارکنان مبتلا یا مشکوک
  - کنترل های فنی و مهندسی: جداسازی و ایزوله کردن بیماران یا افراد مشکوک از بقیه کارکنان به خصوص در بیمارستان ها
  - کنترل های سازمانی: استفاده از آموزش، اجرای دستورالعمل های مرتبط مثل رعایت فاصله، کم کردن ملاقات ها، استفاده از وسایل یکبار مصرف و ...
  - وسایل حفاظت فردی: استفاده از ماسک فیلتردار، محافظ چشم یا عینک، گان، دستکش، لباس مخصوص و ...
- آلودگی زدایی محیط کار:
  - به غیر از مراکز بهداشتی و درمانی و مراکز در تماس با اجساد، به طور معمول نیازی به تمیز کردن ویژه آلودگی زدایی محیط های کاری در هنگام حضور یک فرد مشکوک به ویروس نیست، مگر اینکه آن محیط ها با خون یا سایر مخاط بدن آلوده شده باشد. برای تمیز کردن و ضدعفونی کردن محیط ها، از جمله موارد آلوده به سایر کرونا ویروسها، بامراکز بهداشتی و درمانی یا دانشگاه علوم پزشکی مشورت کنید یا به راهنماهای اختصاصی وزارت بهداشت مراجعه کنید.
  - کارگرانی که وظایف تمیز کردن را انجام می دهند باید از در معرض قرار گرفتن با خون، مخاط خاص بدن و سایر مواد عفونی بالقوه و از مواد شیمیایی خطرناک مورد استفاده در این نوع کارها محافظت شوند. برای تمیز کردن سطوح آلوده بالقوه از هوای فشرده یا اسپری آب استفاده نکنید زیرا این تکنیک ها ممکن است مواد عفونی را در هوا پخش کنند.

کرونا را شکست می دهیم اما نه با دست خالی بلکه با  
آگاهی و مراقبت از خود و دیگران

**تهیه شده توسط کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران  
هشتم فروردین ماه ۱۳۹۹**